

ЗДОРОВЬЕ ЧЕЛОВЕКА



Гигиена - наука о здоровье!



**Утром
после еды
вечером**



при необходимости

Доктор, доктор,
Как нам быть:
Уши мыть?
Или не мыть?



Если мыть,
То как нам быть:

Часто мыть
Или пореже?

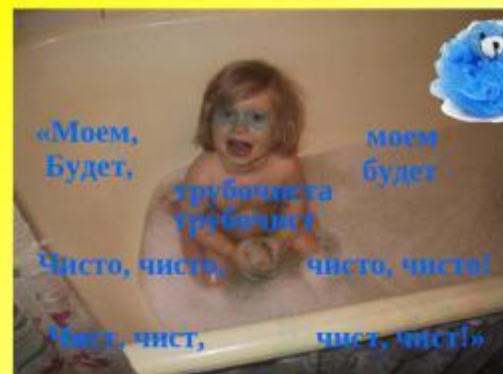


Отвечает доктор гневно:
**Еже, еже –
Ежедневно!**



Надо, надо умываться
По утрам и вечерам,
а нечистым
трубочистам

**СТЫД И СРАМ!
СТЫД И СРАМ!**



«Моем, Будет, трубочиста трубочиста, чисто, чисто, чисто, чисто!»
«Моем, Будет, трубочиста трубочиста, чисто, чисто, чисто, чисто!»

И сейчас же щетки, щетки
Затрещали, как трещотки
И давай её тереть, приговаривать:

Не видали разве
На руках грязь вы?
А в грязи – живет зараза,
Незаметная для глаза.
Если руки не помыв,
Пообедать сели мы,
Вся зараза эта вот
К нам отправится в живот.



Грязные руки грозят бедой –
Чтоб хворь тебя не сломила,
Будь культурен: перед едой
Мой руки мылом!



Давайте же мыться,
плескаться,
попугаться, нырять,
кувыркаться,

**ВЕЧНАЯ
СЛАВА**
В ушате, в корыте,
в лохани,

В реке, ручейке, океане.
ВОДЕ!

Спорт



По воде под ивняком
Ходит аист босиком.



И не хнычет:
«Ой, беда,
Ой, холодная вода!»

Он лежать совсем не хочет.
Если бросить, он подскочит.
Бросишь снова, мчится вскача,
Ну, конечно – это...



Этот конь не ест овса,
Вместо ног – два колеса.
Сядь верхом и мчись на нем,
Только лучше правь рулем.



Катаюсь на нём до вечерней поры,
Но ленивый мой конь возит только с горы.
Сам на горку пешком я хожу,
И коня своего за веревку вожу.



Деревянные кони по снегу скачут,
А в снег не проваливаются.



Кто на льду меня догонит?
Мы бежим вперегонки.
А несут меня не кони,
А блестящие...



Игра

"ПОЛЕЗНО - ВРЕДНО"



Будьте
здоровы!

